

Spendenaufruf

Bitte unterstützen Sie unsere Vereinsarbeit!
Jede Spende fließt in den Verein und hilft somit Betroffenen und Angehörigen auf ihrem Weg.

Da dem Verein am 04.02.2008 die Gemeinnützigkeit durch das Finanzamt München bescheinigt wurde, ist es uns möglich Spendenquittungen auszustellen.

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München

Konto: 1000152049

BLZ: 701 500 00

Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Sucht und Selbsthilfe e.V.



We print it. You love it!

**Offsetdruck
Digitaldruck
Verarbeitung**

LASERLINE

LASERLINE Druckzentrum Berlin
Scherlingstraße 1 · 13355 Berlin
Telefon 46 70 96 - 0 · www.laser-line.de

Sucht und Selbsthilfe e.V.

Schlierseestraße 64
81539 München

Telefon: 089/35857309 (Anrufbeantworter)
Telefax: 089/35857311
E-Mail: vorstand@suchtundselbsthilfe.de

Registergericht: Amtsgericht München
Registernummer: 201375

Finanzamt München für Körperschaften
Steuernummer: 143/222/50720

Wege raus aus der Sucht



Für Betroffene, Angehörige
und Interessierte

Sucht und Selbsthilfe e.V.

- **Beratung**
- **Prävention**
- **Internetforum**
- **„Lass das Gras“**
Online-Ausstiegsprogramm für
Cannabis-Konsumenten
- **Selbsthilfegruppen** (virtuell)
SHG Sucht
SHG Borderline/Depression/SVV
SHG Missbrauch

www.suchtundselbsthilfe.de
/.eu /.info /.net /.org

Sucht und Selbsthilfe e.V.

Der Verein

Sucht und Selbsthilfe e.V. ist seit Anfang 2008 ein selbstständiger und gemeinnütziger Verein, der Menschen mit Suchtproblemen und sonstigen psychischen Erkrankungen in jeder Lebenslage unterstützen will.

Unser Grundprinzip ist Hilfe ehemals Betroffener für aktuell Betroffene und deren Angehörige oder Interessierte. Wir sind somit keine ausgebildeten Ärzte oder Therapeuten, arbeiten aber sehr wohl mit solchen zusammen.

Seit dem Jahr 2005 betreiben wir im Internet ein Selbsthilfeforum über Suchterkrankungen und verschiedenste psychische Leiden.

Bei diesem Forum besteht für jeden die Möglichkeit, sich teilweise in Themen einzulesen oder sich kostenlos zu registrieren und somit das ganze Spektrum der Internetpräsenz nutzen zu können.

Tätigkeitsbereich

- Suchtprävention und Beratung
 - z. B. in Schulen, Betrieben, Sport- und Kulturveranstaltungen
- Vermittlung an therapeutische Einrichtungen
- Öffentliche Aufklärungsarbeit über Suchterkrankungen und andere psychische Leiden
- Durchführung von Infoveranstaltungen für Betroffene und Angehörige
- Regelmäßige virtuelle Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Schwerpunkten
- Internetforum mit folgenden Schwerpunkten:
 - Suchterkrankungen
 - Depressionen
 - Therapien
 - Persönlichkeits- /Verhaltensstörungen
 - Dissoziative Störungen
 - Ängste
 - Selbstverletzendes Verhalten
 - Essstörungen
 - Missbrauch
 - Körperliche Erkrankungen

Projekt: Lass das Gras

Willst du aufhören zu kiffen?
Oder es zumindest reduzieren?
„Lass das Gras“ kann dir dabei helfen!
Jede/r Konsument/in hat natürlich eigene Vorstellungen und Ansprüche - bei uns kannst du das Ziel, das du mit Hilfe unseres Programms erreichen willst, für dich selbst bestimmen!

Das Hauptelement unseres 90-Tage-Programms ist dein persönliches Tagebuch. Du solltest dir also regelmäßig Zeit für unser Programm nehmen und kontinuierlich mitarbeiten. Deine regelmäßigen Notizen helfen uns dabei uns ein Bild von deiner aktuellen Situation zu machen. Dein persönlicher Berater wird dir immer wieder Rückmeldungen geben und dich auf deinem Weg begleiten und beraten.

Unser 90-Tage-Programm führt natürlich nicht automatisch dazu, dass du weniger oder gar nicht mehr kiffst – das Wichtigste ist, dass du aktiv daran arbeitest dein Ziel zu erreichen!

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

lass_das_gras@suchtundselbsthilfe.de

www.lass-das-gras.de